

제6장 NA12전통

우리는 경계함으로써만 자신의 것을 지킬 수 있고, 개인의 자유가 12단계로부터 오는 것처럼 집단의 자유는 12전통에서 샘솟는다.

우리를 함께 결합시키는 유대가 우리를 갈라놓는 유대보다 강하는 한, 모든 것이 잘 될 것이다.

1. 우리의 공동복리가 최우선되어야 한다. 개인의 회복은 NA의 공동 유대에 달려있다.
2. 우리 집단의 목적을 위하여 오직 하나의 궁극적인 권위가 존재한다. 바로 우리 집단의 양심으로 당신 자신을 드러내시는 사랑이 충만한 신이시다. 우리 지도자는 신뢰받는 봉사자일 뿐 지배하지는 않는다.
3. 회원이 되기 위한 유일한 요건은 사용을 중단하겠다는 열망이다.
4. 각 집단은 다른 집단이나 NA 전체에 영향을 미치는 사안을 제외하고는 자율적이어야 한다.
5. 각 집단의 유일한 기본목적은 아직도 고통스러워하는 중독자에게 이 메시지를 전하는 것이다.
6. 자금, 재산 및 명예의 문제로 우리의 기본목적에서 벗어나지 않기 위하여, NA집단은 관련 시설이나 외부기업에 보증을 서거나 융자하거나 NA 이름을 빌려주어서는 안 된다.
7. 모든 NA집단은 외부의 기부를 사절하며, 온전히 자립해야 한다.
8. NA는 직업이어서는 영원히 안 되지만(nonprofessional), 봉사센터는 특별인력(special workers)을 고용할 수는 있다.
9. NA는 결코 조직화되어서는 안 되지만 봉사할 직접 책임이 있는 봉사위원회를 둘 수 있다.
10. NA는 외부의 이슈에 어떠한 의견도 가지지 않는다. 그러므로 NA의 이름이 공공의 논쟁에 빠져들어서는 안 된다.
11. 홍보 정책은 촉진 보다는 매력에 근거하며. 우리는 신문, 라디오, 영화 차원에서 항상 개인의 익명성을 유지할 필요가 있다.
12. 익명성은 우리의 모든 전통의 영적인 근간으로 개인보다 NA 원리를 앞세워야 함을 늘 일깨운다.

시간이 지나면서 이런 전통들을 천천히 이해하게 된다. 우리는 회원들과 대화하고 다양한 집단들을 방문하여 정보를 수집하고 있다. 우리가 NA 봉사에 관여하기 전까지는 보통 “개인의 회복은 NA의 공동 유대에 달려 있다.”고 꼭 집어 말하지 않았으며 유대는 우리가 얼마나 잘 NA전통을 따르느냐에 달려있다고 하지도 않았다. NA 12전통은 협상할 수 있는 것이 아니다. 12전통은 우리 친교모임을 살아 있게 하고 자유롭게 하는 지침이다.

우리가 다른 사람들을 다루고, 보다 큰 사회에 대처할 때 이 지침을 따르면 많은 문제들을 피할 수 있다. 우리 전통이 모든 문제들을 없앤다고 말하는 것은 아니다. 우리는 발생하고 있는 많은 문제들, 곧 의사소통 문제, 견해 차이, 내부의 논쟁, 그리고 친교모임 밖에서의 개인 및 집단과의 어려움을 계속 대면해야 한다. 그러나 우리가 이 원리들을 적용할 때 일부 함정을 피할 수 있다.

우리 문제의 대부분은 우리 선배 회원들이 대면했던 문제들과 같다. 그들의 어렵게 승리한 경험으로 12전통이 만들어졌고 우리 자신의 경험은 이 전통들이 형성되던 때와 같이 이 원리들이 오늘날에도 타당함을 보여주고 있다. 우리의 전통은 우리를 파괴할 수 있는 내외부의 힘으로부터 우리를 보호한다. 전통은 우리를 함께 묶는 진실한 끈이다. 이해하고 적용해야만 전통은 효과를 낸다.

전통 1.

우리의 공동복리가 최우선되어야 한다, 개인의 회복은 NA의 공동 유대에 달려있다. (Our common welfare should come first; personal recovery depends on NA unity.)

우리의 첫 전통은 유대와 공동복리에 관한 것이다. 우리의 새로운 삶의 방식에 관해 가장 중요한 것 중의 하나는 회복을 구하는 한 중독자 집단에 속하는 것이다. 우리의 생존은 집단 및 친교모임의 생존과 직접 관련되어 있다. NA 내에서 유대를 유지하기 위해서는 집단의 안정화가 필수이다. 그렇지 않다면 전체 친교모임은 붕괴되어 소멸하고 개개인은

사망하게 된다.

NA에 오기 전에는 회복이 가능하지 않았다. 이 프로그램은 우리가 스스로 할 수 없는 것을 우리를 위해 할 수 있게 한다. 우리는 한 집단에 속하여 회복할 수 있었다. 친교모임에 적극적으로 계속 참여하지 않는 사람들은 험한 길과 직면하였음을 알았다. 개인은 집단에게 귀중하고, 집단은 개인에게 귀하다. 우리가 프로그램에서 받은 주목(attention)과 개인적 돌봄을 어디에서도 경험한 적이 없다. 우리는 자신이 누구인지와는 관계없이 있는 그대로 받아들여졌고 사랑을 받았다. 어느 누구도 우리의 회원 자격(membership)을 철회할 수 없으며 우리가 선택하지 않은 어떤 것을 우리에게 하도록 강요할 수 없다. 우리는 지시보다는 술선수범으로 이런 삶의 방식을 따른다. 우리는 자신의 경험을 공유하면서 서로에게 배운다. 중독 상태에서는 우리는 항상 우리의 사적인 바람을 무엇보다 앞세웠다. NA에서 우리는 집단에 최선인 것이 우리에게 늘 좋은 것임을 발견하고 있다.

우리의 개인적인 약물사용 경험은 서로 달랐다. 그러나 한 집단으로서 우리는 중독에서 많은 공통주제를 발견하였다. 이런 주제 중의 하나가 자만심(self-sufficiency)을 입증할 필요성이었다. 우리는 혼자서도 할 수 있으며 그런 바탕에서 삶을 살아왔다고 우리 자신에게 확신시켰다. 그 결과는 파멸이었다. 결국 우리 각자는 자만심은 거짓임을 시인해야만 했다. 이런 시인이 바로 우리 회복의 출발점이었고 친교모임을 위한 유대의 기본점이다. 우리는 자신의 중독에서 공통주제를 갖고 있고 회복에서도 많은 공통점이 있다. 우리는 깨끗한 상태를 유지하고자 하는 공통의 열망을 공유하고 있다. 우리는 위대한 힘에 의존하는 것을 배웠다. 우리의 목적은 아직도 고통스러워하는 중독자에게 메시지를 전하는 것이다. 우리의 전통은 자신을 자기로부터 보호하기 위한 지침이다. 이것들이 우리의 유대이다.

유대는 NA에서 불가결한 것이다. 유대는 우리가 의견 차이와 갈등이 없음을 말하는 것이 아니다. 사람이 함께 있을 때면 언제든지 의견차는 존재한다. 그러나 불쾌해 하지 않게 의견을 달리할 수 있다. 때때로 위기에서 우리는 차이를 무시하고 공동의 선을 위해 일했다. 우리는 보통

함께 어울리지 않았던 두 회원이 새로 온 사람과 함께 일하는 것을 보았다. 한 집단이 모임장소 임대료를 지불하기 위하여 시시한 일도 하는 것을 보았다. 회원들이 새로운 집단을 지원하기 위하여 수백 마일을 운전하여 오는 것을 보았다. 이런 활동들과 많은 기타 활동들은 우리 친교 모임에서는 다반사이다. 이런 활동이 없었다면 NA는 존재할 수 없었다.

폭풍우 속에서 우리 배가 침몰하지 않고 우리 회원들이 사망하지 않기 위하여 우리는 집단으로 함께 살고 실천해야 한다. 위대한 힘에 대한 믿음, 고된 노력 그리고 유대로 우리는 생존하며 아직도 고통스러워하는 중독자에게 메시지를 계속 전한다.

전통 2.

우리 집단의 목적을 위하여 궁극적인 권한을 갖는 한분이 계시다. 바로 우리 집단의 양심으로 당신 자신을 드러내시는 사랑이 충만한 신이다. 우리의 지도자는 신뢰받는 봉사자일 뿐 지배하지는 않는다. (For our group purpose there is but one ultimate authority- a loving God as He may express Himself in our group conscience. Our leaders are but trusted servants; they do not govern.)

NA에서 우리는 자신을 자기로부터 보호하는 것에 관심을 둔다. 두 번째 전통이 이것의 한 예이다. 천성적으로 우리는 의지가 강하고 자기 중심적인 사람으로, 떠밀려 NA에 함께 하고 있다. 우리는 관리를 못하는 사람이고 우리 어느 누구도 일관되게 좋은 결정을 할 능력이 없다.

NA에서 우리는 개인적인 의견이나 자의식에 의지하기 보다는 우리 집단의 양심으로 당신 자신을 드러내시는 사랑이 충만한 신에 의지한다. 단계들을 실천하면서, 우리는 위대한 힘에 의지하여 우리 집단의 목적을 위해 이 위대한 힘을 사용하는 것을 배운다. 우리의 결정이 진실로 신의 뜻을 드러내는 것임을 우리는 끊임없이 보장해야 한다. 강력한 성격이나 인기로 지시를 받는 것처럼, 집단 양심과 집단 의견 간에는 보통 큰 차이가 있다. 우리의 가장 고통스러운 성장 경험의 일부는 집단 양심의 이름으로 이루어진 결정의 결과에서 온다. 참된 영적인 원리

들은 결코 갈등을 일으키지 않는다. 영적인 원리들은 서로를 보완하기 때문이다. 한 집단의 영적인 양심은 우리 전통에 결코 모순되지 않는다.

두 번째 전통은 NA의 리더십에 관한 것이다. 우리의 친교모임을 위해 리더십은 본보기가 되고 사심 없이 봉사한다고 배웠다. 지시와 조작은 실패한다. 우리는 회장, 단장(master)이나 감독(Directors)을 두지 않는다. 대신, 우리는 서기(secretary), 총무(treasurer)와 대표자를 둔다. 이런 직함은 통제보다는 봉사를 의미한다. 한 집단에서 한 지도자나 회원의 성격이 강하다면 그 집단은 효과를 잃게 된다는 것을 우리는 경험으로 알고 있다. 우리 집단에서 회복 분위기는 우리의 가장 가치 있는 자산 중의 하나로 우리는 이 분위기가 정치와 지도자나 회원의 강력한 성격에 의해 잃지 않도록 조심스럽게 보호해야만 한다.

봉사에 관여하였거나 가끔 한 집단을 시작하는데 관여하였던 우리에게 세 생각을 내려놓는 것이 어렵다. 아집, 근거 없는 자만, 그리고 자기 본위(self-will)는 권한이 주어지면 한 집단을 파괴한다. 직무는 신뢰받아야 하고 우리는 신뢰받는 봉사자이며 결코 우리 누구도 지배하지 않아야 함을 기억해야 한다. NA는 신이 준(a God-given) 프로그램으로 집단 양심과 신의 사랑으로서만 우리 집단을 존엄하게 유지할 수 있다.

일부는 저항할 것이다. 그러나 많은 사람들은 새로 온 사람들에게 역할 모델이 될 것이다. 자신의 목적만 추구하는 사람들(self-seekers)은 자신이 불화를 일으켜 결국 자신에게 재앙이 되는 걸돌고 있는 사람임을 바로 알게 된다. 자신의 목적만 추구하는 사람들 대부분은 변한다. 우리는 집단의 양심으로 드러내는 사랑이 충만한 신에 의해 지배받을 수 있을 뿐임을 그들은 배우게 된다.

전통 3.

NA 회원이 되기 위한 유일한 요건은 사용을 중단하겠다는 열망이다.
(The only requirement for NA membership is a desire to stop using.)

이 전통은 개인과 집단 모두에게 중요하다. 열망이 핵심 단어로, 열망은 우리 회복의 근간이다. 아직도 고통스러워하는 중독자에게 회복의

메시지를 전하려고 노력하는 우리의 이야기와 경험에서, 삶의 고통스런 사실이 계속 나타났다. 사용을 중단하길 원치 않는 중독자는 중단하지 못한다. 그들은 정신분석을 받고, 상담도 받아보고, 설득도 당해보고, 기도도 받아보고, 위협도 받고, 맞기도 하고 또는 감금을 당하기도 하지만 중단하고 싶을 때까지는 중단하지 못한다. 우리가 회원들에게 요구하는 유일한 것은 이런 열망을 가지라는 것이다. 열망이 없다면 숙명(doom)이겠지만, 열망이 있다면 기적이 일어날 것이다.

열망은 우리의 유일한 요건이다. 중독은 차별하지 않는다. 사용되는 약물, 인종, 종교적 믿음, 성, 성적 선호도, 혹은 재정 상태와 관계없이 어떤 중독자도 자유롭게 NA 삶의 방식을 실천하는 것을 이 전통은 보장한다. 회원이 되기 위한 유일한 요건으로 “사용을 중단하고자하는 열망”을 갖고 있는 한, 한 중독자는 다른 중독자보다 결코 우월하지 않는다. 모든 중독된 사람들은 환영을 받으며 자신의 중독으로부터 찾고자 하는 구제를 받는데 동등하다. 이 전통은 회복을 위한 우리의 자유를 보증한다.

어떤 사람이 NA 문 안으로 걸어 들어오거나 새로 온 사람이 사용 중단을 결정할 때 자동적으로 NA회원이 되는 것은 아니다. 우리 친교 모임에 속하겠다는 결정은 개개인에게 달려있다. 사용을 중단하고자 열망하는 중독자가 NA회원이 될 수 있다. 우리는 중독자이며 우리의 문제는 중독이다.

회원이 되고자 하는 선택은 개개인에 달려있다. 우리 친교모임의 이상적인 상태는 중독자가 자신들이 선택한 때와 장소에서 언제든지 그리고 어느 곳에서든지 NA모임에 자유롭게 열린 마음으로 와서 자유롭게 떠날 때 존재한다고 본다. 회복은 현실이고 약물을 하지 않는 삶이 우리가 상상했던 것보다 더 낫다는 것을 깨닫는다. 우리는 다른 중독자에게 우리의 문을 열어 놓았고, 우리가 발견했던 것을 그들이 발견할 수 있기를 희망한다. 그러나 사용을 중단하기를 열망하고 우리가 제공하는 것을 원하는 사람만이 우리 삶의 방식에 합류한다는 것을 우리는 알고 있다.

전통 4.

각 집단은 다른 집단이나 NA 전체에 영향을 미치는 사안을 제외하고는 자율적이어야 한다. (Each group should be autonomous except in matters affecting other groups or NA as a whole.)

집단의 자율성은 우리 생존에 필수다. 사전에서는 자율성을 “외부의 통제를 받지 않고 수행하거나 전하는데 자치(self-governing)할 권한이나 힘을 갖고 있는 것”으로 정의하고 있다. 이 말은 우리 집단은 자치하지 외부 통제를 받지 않는다는 뜻이다. 모든 집단은 자기 발로 서서 성장해야 한다.

“우리는 진실로 자율적인가? 우리는 NA에 봉사위원회, 직무, 활동, 직통전화 및 기타 활동들을 하고 있지 않는가?”라고 질문할 수 있다. 이것들은 우리가 회복하고 있는 자신을 도와주고 우리 집단의 기본 목적을 확대하는데 활용하는 봉사들이다. NA는 중독으로부터의 자유와 새로운 삶의 방식을 찾기 위해 일련의 영적인 원리들을 사용하는 남성과 여성 중독자가 집단으로 모이는 친교모임이다. 우리가 언급한 봉사들은 회원들이 우리의 길을 더 쉽게 할 수 있도록 찾아가 충분히 보호하고 경험과 도움을 제공하는 노력의 결과이다.

NA집단은 회복을 목적으로 구체적인 장소와 시간에 정기적으로 모여 NA12단계와 12전통을 따르는 집단이다. 모임에는 두 가지 기본 유형이 있다. 일반 대중에서 공개하는 모임과 일반대중에게는 폐쇄하는(중독자만을 위한) 모임이다. 모임 진행 형식은 집단별로 매우 다양하다. 참가 모임, 발표자 모임, 질의응답 모임, 특별한 문제 토론에 초점을 맞춘 모임 등.

한 집단이 자체 모임을 위해 사용하는 진행 유형이나 형식이 어떻든 간에, 집단의 기능은 항상 동일하다. 즉 개인적인 회복을 위해 적절하고 신뢰할 수 있는 환경을 제공하는 것이고 이런 회복을 촉진하는 것이다. 이런 전통들은 일련의 NA 영적인 원리들의 한 부분이며 이런 전통들이 없다면 NA는 존재하지 않는다.

자율성은 회복 분위기를 구축하고 회원들에게 봉사하며 회원들의 기

본목적을 충족시키기 위하여 우리 집단에게 집단 자체적으로 행동할 자유를 준다. 우리는 아주 소중하게 자율성을 보장하는 것은 이런 이유 때문이다.

우리는 집단 내에서 누군가 말하는 것에 관계없이 우리가 결정한 것을 할 수 있는 것 같다. 이것은 부분적으로 진실이다. 각 집단은 자신들의 행동이 다른 집단이나 NA 전체에 영향을 줄 때를 제외하고는 완전히 자유다. 집단의 양심과 같이 자율성은 양날의 칼이 될 수 있다. 집단 자율성은 전통을 위반한 것을 정당화하는데 사용되곤 한다. 모순이 존재한다면, 우리는 영적인 원리로부터 멀어지게 된다. 우리의 활동이 우리 전통의 범위 내에 명확히 있음을 보장하기 위해 점검한다면, 우리가 다른 집단들에게 지시하거나 강제하지 않는다면, 그리고 앞으로의 우리 활동의 결과를 고려한다면, 그때 모든 일은 잘 될 것이다.

전통 5.

각 집단의 유일한 기본목적은 아직도 고통스러워하는 중독자에게 메시지를 전하는 것이다. (Each group has but one primary purpose - to carry its message to the addicts who still suffers.)

“우리의 기본목적은 메시지를 전하는 것이라는 말은 어떤 의미인가? 나는 우리가 깨닫하기 위하여 여기에 왔다고 생각했다. 우리의 기본목적은 약물 중독에서 회복하는 것이었다고 생각했다.” 개개인에게는 이것이 확실한 진실이다. 우리 회원들은 중독으로부터 자유롭기 위하여 그리고 새로운 삶의 방식을 찾기 위하여 여기에 있다. 그러나 집단은 중독된 것도 아니고 회복되는 것도 아니다. 우리 집단이 할 수 있는 모든 것은 회복의 씨를 뿌리고 공감, 정직, 돌봄(보호), 공유 그리고 봉사의 마술이 작동할 수 있도록 중독자들을 함께 데려오는 것이다. 이 전통의 목적은 회복의 분위기가 유지되는 것을 보장하는 것이다. 이것은 우리 집단이 회복을 지향함으로써만 얻을 수 있다. 각 집단과 모든 집단이 메시지 전달에 초점을 맞춘 사실은 지속성을 제공하자는 것이다. 곧 지속되어야만 중독자들이 우리에게 의지할 수 있다는 것이다. 활동 및 목적의 유대는 우리에게 불가능한 것 같았던 것, 즉 회복을 가능하게 한다.

우리 개인 프로그램인 12단계는 또한 아직도 고통스러워하고 있는 중독자에게 메시지를 전한다고 한다. 다른 사람들과 함께 하는 것은 강력한 도구가 된다. “한 중독자가 다른 중독자를 도와주는 것의 치료적 가치는 유례가 없다.” 이것이 새로 온 사람에게 그들이 NA를 발견하여 깨끗한 상태를 유지하는 것을 배웠던 방법이다. 회원에게 이것은 자신들의 회복에 대한 헌신을 재확인하는 것이다. 집단은 우리가 메시지를 전하는 가장 강력한 수단이다. 한 회원이 메시지를 전할 때, 그는 어느 정도 자신의 해석 및 성격으로 제한을 받는다. 문헌 문제는 언어다. 감정, 세기(intensity) 그리고 강점을 때때로 잃어버릴 수도 있다. 우리 집단에서 많은 다른 성격들이 있어, 회복의 메시지는 되풀이되는 주제이다.

우리 집단이 다른 기본목적을 가지고 있다면 무슨 일이 발생할까? 우리는 우리 메시지가 희석된 다음 사라지게 되었을 것이라고 느낀다. 우리가 돈을 버는데 집중한다면 많은 사람은 부유해질 것이다. 우리 모임이 사교클럽이라면 우리는 많은 친구와 연인을 만났을 것이다. 우리가 교육 전문가라면 우리는 많은 현명한 중독자로 전락했을 것이다. 우리의 전문분야가 의료적인 도움이라면 많은 사람들이 건강해질 것이다. 우리 집단의 목적이 메시지를 전하는 것과 다른 어떤 것이라면 많은 사람들이 죽었을 것이고 소수만이 회복을 찾을 것이다.

우리 메시지는 무엇인가? 메시지는 중독자가 약물사용을 중단할 수 있고 사용하고자 하는 욕구를 없앨 수 있으며 새로운 삶의 방식을 찾을 수 있다는 것이다. 우리의 메시지는 희망이고 자유의 약속이다. 모든 일이 끝나도, 우리의 기본목적은 아직도 고통스러워하는 중독자들에게 메시지를 전할 수 있을 뿐이다. 이것이 우리가 제공해야 하는 모든 것이기 때문이다.

전통 6.

자금, 재산 및 명예의 문제로 우리의 기본목적에서 벗어나지 않기 위하여, NA집단은 관련 시설이나 외부기업에 보증을 서거나 용자하거나 NA 이름을 빌려주어서는 안 된다. (An NA group ought never endorse, finance, or lend the NA name to any related facility or

outside enterprise, lest problems of money, property, and prestige divert us from our primary purpose.)

여섯 번째 전통은 우리의 기본목적을 보존하고 보호하기 위해 우리가 해야만 하는 것 중 일부를 말한다. 이 전통은 우리의 중립(non-affiliation) 정책의 근간이며 NA 성장과 지속에 극히 중요하다.

이 전통이 얘기하고자 하는 것을 살펴보자. 집단이 결코 해서는 안 될 첫 번째는 보증(endorse)이다. 보증을 서는 것은 인가, 승인이나 추천하는 것이다. 보증은 직접적이거나 함축적일 수 있다. 우리는 매일 TV를 통해 직접적인 보증을 본다. 함축된 보증은 구체적으로 기술되지 않는 보증이다.

많은 다른 조직들은 NA 이름을 빌려 타기를 바란다. 이런 조직들에게 이렇게 하도록 허용하는 것은 함축된 보증이 될 수 있어 이 전통을 위반하는 것이다. 병원, 약물 회복시설, 보호관찰소와 가석방기관은 우리가 NA 메시지를 전하기 위한 관련 시설들이다. 이 조직들이 성실하여 우리가 이런 조직의 시설들에서 NA모임을 개최하지만, 우리는 그 조직들의 성장을 위해 보증을 서고, 용자하거나 NA 이름을 사용하도록 허용을 할 수는 없다. 그러나 우리는 NA 원리를 이런 시설들에 기꺼이 전하고 아직도 고통스러워하는 중독자에게 기꺼이 전하여 중독자들이 선택할 수 있도록 한다.

우리가 결코 해서는 안 될 두 번째는 용자(finance)이다. 이것은 더 명확하다. 용자하는 것은 기금을 제공하거나 재정적으로 지원하는 것을 의미한다.

이 전통에 반한 것으로 경고하는 세 번째는 다른 프로그램의 목적을 충족시키기 위해 NA 이름을 빌려주는 것이다. 예를 들면, 다른 프로그램들이 여러 번 받은 기금을 정당화하기 위하여 자신들이 제공하는 서비스의 한 부분으로 NA를 이용하고자 노력하는 것이다.

게다가 전통은 관련 시설이란 NA회원이 관여된 곳이라고 말한다. 관련 시설은 중간 집, 해독센터, 상담센터, 또는 클럽하우스가 될 수 있다. 사람들은 NA와 관련 시설을 쉽게 혼동한다. NA회원들이 시작하거

나 직원으로 채용된 회복시설은 이 둘의 차이를 명확하게 다루어야 한다. 클럽하우스를 포함할 때, 아마도 가장 혼란스럽다. 새로 온 사람들과 기존 회원들은 보통 클럽하우스를 NA와 동일시한다. 우리는 이런 사람들에게 이런 시설과 NA는 동일하지 않다는 사실을 알리는데 특별히 노력해야 한다. 외부 기업이란 에이전시, 벤처 기업, 종교, 협회, 기관, 관련 활동이나 다른 친교모임이다. 이들 대부분의 외부 기업은 다른 친교모임을 제외하고는 쉽게 확인할 수 있다. NA는 자체로 구별되고 명백한 친교모임이다. 우리의 문제는 중독이다. 다른 12단계 친교모임은 다른 문제들에 전문화된 것이며 우리와 이런 친교모임들과의 관계는 동맹(affiliation)이 아닌 협력(cooperation)이다. 우리 모임에서 다른 친교모임의 문헌, 발표자 및 안내문(announcement)을 사용하는 것은 외부기업의 함축적인 보증을 뜻한다.

전통 6은 발생할 수 있는 것, 즉 “돈, 재산이나 명예의 문제로 우리를 우리의 기본목적에서 벗어나게 할 수 있음”을 우리에게 경고하는 것이다. 이런 문제들에 보통 사로잡히게 되면 우리는 자신의 영적인 목표와 어울리지 못하게 된다. 이런 유형의 남용은 개개인을 철저히 파괴시킬 수 있고 집단에게는 재앙일 수 있다. 한 집단으로써 우리는 자신의 기본목적을 포기할 때 회복을 찾을 수 있었던 중독자들은 사망한다.

전통 7.

모든 NA집단은 외부의 기부를 사절하며, 온전히 자립해야 한다.
(Every NA group ought to be fully self-supporting, declining outside contributions.)

자립(self-supporting)은 우리의 새로운 삶의 방식에 중요한 부분이다. 개개인에게 보통 자립하는 것은 큰 변화이다. 중독 상태에서 우리는 사람, 장소, 그리고 사물에 의존했다. 우리는 이것들이 우리를 지지하고 우리 자신에게 부족한 것을 보충해 주는 것으로 생각했다. 회복하고 있는 중독자로서 우리는 아직도 의존하고 있지만 우리의 의존은 우리를 둘러싼 사물에서 사랑이 충만한 신과 우리가 신과의 관계에서 얻는 내적 강점으로 옮겨지고 있음을 알게 되었다. 인간으로 역할을 할

수 없었던 우리는 지금 우리에게 가능한 것이 있음을 발견한다. 우리가 오래전에 포기했던 꿈들이 지금 현실화될 수 있다. 한 집단으로써 중독자들은 사회에 부담을 주었다. NA에서 우리 집단은 스스로 설뿐 아니라 그렇게 할 권리를 요구한다.

돈은 우리에게 항상 문제다. 우리는 우리 자신과 우리의 습관을 충분히 지탱할 수 있는 것을 발견할 수 없었다. 우리는 일 했고, 흠뻑 땀 흘렸고, 사기 쳤고, 구걸 했으며, 우리 자신을 팔기도 했다. 그러나 돈으로 우리 자신 내부의 공허함을 결코 채울 수는 없었다. 우리 회복에서 돈은 여전히 문제가 되고 있다.

NA집단을 운영하기 위해 돈이 필요하다. 임대료를 내야하고 물품을 공급해야 하고 NA문헌을 구입해야 한다. 이런 비용을 충당하기 위하여 우리 모임에서 모금하며, 남은 돈으로 우리의 봉사를 지원하고 우리의 기본목적을 확장(further)시킨다. 그러나 불행하게도 집단은 한 쪽을 지불하고 나면 남은 돈은 거의 없다. 때때로 좀 더 낼 수 있는 회원들이 추가로 약간 더 내어 도와준다. 때때로 기금 모금 활동을 할 위원회가 구성된다. 이런 노력들은 도움이 되며, 이런 노력이 없었다면 우리는 이렇게 멀리 올 수 없었을 것이다. NA 봉사는 여전히 돈이 필요하다. 그리고 기금 모금이 때때로 좌절될지라도 우리는 정말로 어떤 다른 방법으로 기금을 모금하지는 못할 것이다. 대가(price)가 너무 크다는 것을 알고 있다. 우리 모두는 협력해서 일해야 하며, 협력을 도모하여 우리가 정말로 우리보다 위대한 것의 한 부분임을 알게 된다.

돈과 관련한 우리의 정책은 명확하게 기술되어 있다. 우리는 어떤 외부의 기여도 사절한다. 우리 친교모임은 완전히 자립이다. 우리는 기금, 기부, 대출 또는 선물도 받지 않는다. 의도(intent)와 관계없이 모든 것에는 그 대가가 따른다. 대가가 돈, 약속(promise), 양여(concessions), 특별 인가(special recognition), 보증(endorsement)인지, 혹은 편애(favor)인지 간에, 그것은 우리에게 너무 크다. 우리를 돕고자 하는 사람들이 어떤 연줄도 없다고 보장할지라도 우리는 여전히 그들의 도움을 받아들이지 못한다. 우리는 우리 회원들이 자신들의 공정한 분담액 이상으로 기여하도록 할 수는 없다. 우리 집단이 지불한 대가는 분열과

반목(controversy)이었음을 알게 되었다. 우리는 우리 자신의 자유를 기로에 서게 하지는 않아야 한다.

전통 8.

NA는 직업이어서는 영원히 안 되지만, 봉사센터는 특별인력을 고용할 수는 있다. (Narcotics Anonymous should remain forever nonprofessional, but our service centers may employ special workers.)

전통 8은 NA 전체를 안정화시키는데 핵심이다. 이 전통을 이해하기 위해 우리는 “비직업적인 봉사센터”와 “특별인력”을 정의할 필요가 있다. 이 용어들을 이해하면, 이 중요한 전통은 스스로 설명된다.

이 전통에서 우리는 비직업적임을 말한다. 이것은 우리가 정신과의사, 의사, 변호사나 상담원을 직원(staffs)으로 채용하지 않음을 의미한다. 우리 프로그램은 다른 중독자를 돕는 중독자에 의해 작동한다. NA 집단에 전문가들을 고용한다면, 우리는 우리의 유대를 파괴할 것이다. 우리는 자유롭게 서로를 돕는 동등한 지위의 그냥 중독자이다.

우리는 전문가들을 인정하고 동경한다. 우리 회원들 대부분은 자기 분야에서 전문가지만 NA에서는 전문가주의가 설 자리가 없다.

봉사센터는 NA봉사위원회가 일하는 장소라고 정의된다. 세계봉사회나 지방, 지역, 그리고 영역 사무소는 봉사센터의 예이다. 클럽하우스나 중간의 집이나 비슷한 시설들은 NA봉사센터가 아니고 NA에 가입되어 있지 않다. 봉사센터는 NA봉사가 계속 제공되는, 아주 간단하게, 장소이다.

전통은 “봉사센터는 특별인력을 고용할 수 있다.”고 기술한다. 이 말은 봉사센터는 전화응답, 사무업무 또는 복사와 같은 특별한 기술이 있는 사람을 고용할 수 있음을 의미한다. 이런 직원들은 직접 봉사위원회에 책임이 있다. NA가 성장함에 따라 이런 직원들의 수요는 증가한다. 팽창일로에 있는 친교모임의 효율성을 보장하기 위하여 특별인력들이 필요하다.

전문가와 특별인력의 차이는 명확하게 정의되어야 한다. 전문가는

NA에 직접 봉사하지는 않지만 개인적인 이득을 위해 특정한 전문적인 일을 한다. 전문가는 NA전통을 따르지 않는다. 반면 우리의 특별인력은 우리 전통에서 일하고, 그들이 봉사하는 사람 및 친교모임에 항상 직접 책임을 진다.

전통 8에서 우리는 우리 회원을 전문가로 골라내지는 않는다. 어떤 회원에게도 전문가적인 지위를 부여하지 않음으로써 우리는 ‘영원히 비직업적인 것’으로 남아 있음을 보장한다.

전통 9.

NA는 결코 조직화되어서는 안 되지만 봉사할 직접 책임이 있는 봉사위원회를 둘 수 있다. (NA, as such ought never be organized; but we may create service boards or committees directly responsible to those they serve.)

이 전통은 우리 친교모임이 역할을 하는 방식을 정의한다. 우리는 먼저 NA가 무엇인지를 이해해야 한다. NA는 사용을 중단하고자 열망하며 사용을 중단하기 위해 함께 모인 중독자들이다. 우리 모임은 깨끗한 상태를 유지하고 회복의 메시지를 전할 목적으로 회원들을 모은 것이다. 우리 단계들과 전통들은 구체적인 순서로 이루어져 있다. 단계와 전통들은 번호가 붙어있으며 무작위적이지 않고 구조화되어 있다. 단계와 전통은 조직적으로 되어 있지만 전통 9에서 언급된 조직의 유형은 아니다. 이 전통에서 “조직화된”이란 관리와 통제가 있음을 의미한다. 이런 바탕에서 전통 9의 의미는 명확하다. 이 전통이 없다면, 우리의 친교모임은 영적인 원리들에 반하게 될 것이다. 사랑 많으신 신은, 자신을 우리 집단의 양심으로 표현하는 것처럼, 우리의 궁극적인 권위이다.

전통 9는 우리가 NA를 도울 수 있는 것들의 본질을 정의하고 있다. 우리는 친교모임의 필요에 봉사하는 봉사위원회를 둘 수 있다고 한다. 봉사위원회는 친교모임에 봉사하기 위해서만 존재한다. 이것은 NA봉사 매뉴얼에서 진화되고 정의한 것처럼 우리 봉사조직의 본질이다.

전통 10.

NA는 외부의 이슈에 어떠한 의견도 가지지 않는다. 그러므로 NA의 이름이 공공의 논쟁에 빠져들어서는 안 된다. (Narcotics Anonymous has no opinion on outside issues; hence the NA name ought never be drawn into controversy.)

우리의 영적인 목표를 달성하기 위해서 NA는 알려져야 하고 존경받아야 한다. 이것은 우리의 역사에서 명백하다. NA는 1953년 창립되었다. 처음 20년 동안, 우리 친교모임은 작고 명확하지 않은 상태였다. 1970년대, 중독이 세계적으로 유행되었고 이에 대한 해답을 찾기 시작했다. 이와 함께 중독자에 대한 사람들의 사고방식에 변화가 왔다. 이 변화는 중독자들이 더 공개적으로 도움을 구할 수 있도록 했다. 이전에는 우리가 결코 관용할 수 없었던 많은 장소에서 NA집단들이 생겨났다. 회복하고 있는 중독자들이 더 많은 집단과 더 많은 회복을 위해 길을 닦았다. 오늘날 NA는 세계적인 친교모임이다. 우리는 모든 곳에 알려졌고 존경받고 있다.

한 중독자가 우리에게 대해 들어보지 못했다면 그는 우리를 찾을 수 없다. 만약 중독자들과 함께 일하는 사람들이 우리의 존재를 알지 못한다면 그들은 중독자들을 우리에게 의뢰하지 않을 것이다. 우리가 우리의 기본목적을 확대하기 위해 할 수 있는 가장 중요한 것 중의 하나는 사람들로 하여금 우리가 누구이고 무엇을 하고 어디에 있는지를 알도록 하는 것이다. 우리가 이런 것을 하고 좋은 평판을 유지한다면 우리는 확실하게 성장할 것이다.

우리의 회복은 명백하다. 전통 10은 우리의 평판을 보호하는데 구체적으로 도와준다. 이 전통은 NA는 외부 이슈에 대해 어떠한 의견도 갖지 말라고 한다. 우리는 편들지 않는다. 우리는 어떤 권고도 하지 않는다. 친교모임으로써 NA는 정치에 참여하지 않는다. 정치에 참여하는 것은 논쟁을 불러 올 것이다. 이것은 우리의 친교모임을 위태롭게 할 것이다. 우리의 의견에 동의하는 사람들은 우리에게 정확히 입장을 밝히도록 권할 수 있지만 거기에는 항상 동의하지 않는 일부가 있을 것이다. 이렇게 대가가 큰데, 우리가 사회문제에 편들지 않는 것이 놀라

운가? 우리 자신의 생존을 위해, 우리는 외부 이슈에 어떤 의견을 갖지 않는다.

전통 11.

홍보 정책은 촉진 보다는 매력에 근거하며, 우리는 신문, 라디오, 영화 차원에서 항상 개인의 익명성을 유지할 필요가 있다. (Our public relations policy is based on attraction rather than promotion; we need always maintain personal anonymity at the level of press, radio, and films.)

이 전통은 친교모임의 외부와 우리 관계를 다룬다. 이것은 대중 차원에서 우리가 노력하는 방법을 말한다. 우리의 대중 이미지는 우리가 제공해야 하는 것, 즉 약물을 하지 않는 라이프스타일을 유지하는 성공적으로 입증된 방식으로 되어 있다. 가능한 많은 사람들에게 전파하는 것이 중요하지만, 대중의 손에 들어갈 수 있는 광고, 안내장 및 어떤 책자에도 주의하는 것이 우리를 보호하는데 필수적이다.

우리의 매력은 우리가 스스로의 힘으로 성공하는 것이다. 집단으로써 우리는 회복을 제공한다. 우리는 우리 프로그램의 성공이 명백함을 확인하였다. 이것이 우리의 촉진이다.

이 전통은 우리가 신문, 라디오, 영화 차원에서 개인의 익명성을 유지할 필요가 있음을 말한다. 이것은 회원과 NA 평판을 보호하기 위한 것이다. 우리는 NA회원으로 성(이름)을 밝히지 않으며 언론에 출현하지 않는다. 친교모임의 내외에 있는 어떤 회원도 NA를 대표하지는 않는다.

전통 12.

익명성은 우리의 모든 전통의 영적인 근간으로 개인보다 NA 원리를 앞세워야 함을 늘 일깨운다. (Anonymity is the spiritual foundation of all our Traditions, ever reminding us to place principles before personalities)

익명성의 사전적 정의는 “이름을 드러내지 않는 상태”이다. 전통 12를 유지하면서 “나”는 “우리”가 된다. 영적인 근간은 어떤 한 집단이나 개인보다 더 중요하게 된다.

우리가 더 밀착하여 성장하고 있는 우리 자신을 발견함으로써 겸손에 대해 자각한다. 겸손은 우리에게 자유로운 분위기에서 성장하고 발전하게 하며, 고용주, 가족이나 친구들에게 우리가 중독자로 알려지게 되는 두려움을 제거하는 부산물이다. 따라서 우리는 “모임에서 말한 것은 모임에 남겨둬라.”는 원칙을 엄격하게 고수하고자 한다.

우리의 전통에서, 우리는 “나”와 “나의”라는 용어보다 “우리”와 “우리의”라는 용어로 말한다. 우리의 공동 복리를 위해 함께 함으로써 우리는 익명성의 참된 정신을 얻는다.

“개인에 앞서 원리”라는 문구를 너무 자주 들어 우리에게는 상투적인 어구처럼 되었다. 우리가 개인적으로 동의하지 않을 수 있지만 익명성의 영적인 원리는 우리를 집단 회원으로써 동등하게 한다. 어떤 회원도 다른 회원보다 더 위대하지도 떨어지지도 않는다. 우리가 익명성의 원리를 고수한다면, 과거에 그렇게 많은 고통을 주었던 성, 재산 및 사회적 지위에서 개인적으로 얻고자 하는 욕망(drive)은 잊혀지게 된다. 익명성은 우리 회복의 기본 요소들 중의 하나로 우리 전통들과 친교모임에 충만하다. 이것은 우리 자신의 성격상 결점으로부터 우리를 보호하고 개인과 그 개인차를 무력하게 한다. 익명성을 실천하면 개인이 NA 원리 앞에 오는 것은 불가능하게 된다.